



**PELIGROS Y RIESGOS LABORALES**

# **TECNISISTEMAS**



**INSTITUTO  
TECNISISTEMAS**

## RIESGOS Y PELIGROS

### PELIGROS

Es una fuente o situación con potencial de daño en termino de lesión o enfermedad, daño a la propiedad, al ambiente de trabajo.

### RIESGO

La probabilidad de que un evento ocurrirá. Abarca una variedad de medidas de probabilidad de un resultado general mente no favorable.

## CONDICIONES DE HIGIENE

1. Biológico
2. Físico
3. Químico
4. Biomecánico
5. Psicosocial

## CONDICIONES DE SEGURIDAD

1. Mecánico
2. Eléctrico
3. Locativos
4. Tecnológico
5. Accidentes de transito
6. Publico
7. Trabajo en alturas
8. Espacios confinados

## ACCIDENTES LABORALES

1. Informe al jefe inmediato y/o a algún miembro de las brigadas de emergencias
2. Primeros auxilios
3. Reporte de accidente FURAT
4. Atención medica
5. FURAT
6. Investigación del accidente
7. Acciones de mejora

Cualquier inquietud será atendida por la línea de atención de la ARL



01 8000 94 14 14  
01 8000 51 14 14  
24 Horas en todo el país

**INFORMAR DEL INCIDENTE / ACCIDENTE DE TRABAJO A LA  
OFICINA DE TALENTO HUMANO Y SG-SST**

**NO ES ACCIDENTE DE TRABAJO**

**El sufrido por el trabajador fuera de la empresa.**

**ENFERMEDAD LABORAL**

**Enfermedad laboral aquella que es contraída como resultado de la exposición a factores de riesgo inherentes a la actividad laboral o del medio en el que el trabajador se ha visto obligado a trabajar.**

# Técnico de Mantenimiento

Peligro	Controles existentes	Medidas de intervención
Virús, bacterias, hongos y otros. (covid-19)	Medio: se cuenta con protocolos de bioseguridad COVID-19, control de vacunación Individuo: EPP de tapabocas, uniforme laboral y/o traje anti fluido Vacunación contra el COVID-19	Capacitación, actualización y/o retroalimentación de protocolo de Bioseguridad, Seguimiento de aplicación de medidas existentes.
Iluminación (luz visible por exceso o deficiencia)	Medio: Plan de mantenimiento preventivo, inspecciones locativas Individuo: Capacitación en peligro físico, pausas activas visuales, examen médico ocupacional	Seguimiento de aplicación de medidas existentes, actualización y/o retroalimentación de documentación de las medidas existentes (Planes, procedimientos, programas, listas de verificación, etc.)
Radiaciones no ionizantes (lámparas, computadores)	Medio: Plan de mantenimiento preventivo, inspecciones locativas Individuo: Capacitación en peligro físico, pausas activas visuales, examen médico ocupacional	Seguimiento de aplicación de medidas existentes, actualización y/o retroalimentación de documentación de las medidas existentes (Planes, procedimientos, programas, listas de verificación, etc.)
Gestión organizacional (estilo de mando, pago, contratación, participación, inducción y capacitación, bienestar social, evaluación del desempeño, manejo de cambios).	Estos serán establecidos conforme a lo recomendado por el profesional competente en el área	Estos serán establecidos conforme a lo recomendado por el profesional competente en el área
Características de la organización del trabajo (comunicación, tecnología, organización del trabajo, demandas cualitativas y cuantitativas de la labor).		
Características del grupo social de trabajo (relaciones, cohesión, calidad de interacciones, trabajo en equipo).		





**CONDICIONES DE LA TAREA (CARGA MENTAL, CONTENIDO DE LA TAREA, DEMANDAS EMOCIONALES, SISTEMAS DE CONTROL, DEFINICION DE ROLES, MONOTONIA, ETC.)**  
 Interface persona - tarea (conocimientos, habilidades en relación con la demanda de la tarea, iniciativa, autonomía y reconocimiento, identificación de la persona con la tarea y la organización).

Estos serán establecidos conforme a lo recomendado por el profesional competente en el área

Estos serán establecidos conforme a lo recomendado por el profesional competente en el área

Jornada de trabajo (pausas, trabajo nocturno, rotación, horas extras, descansos)

**POSTURA (PROLONGADA, MANTENIDA, FORZADA)**

Medio: Puestos de trabajos ergonómicos, Análisis de puestos de trabajos, plan de mantenimiento preventivo, listas de verificación Individuo: Pausas activas, Examen médico ocupacional

Charlas Higiene Postural, pausas activas, actualización y/o retroalimentación de documentación de las medidas existentes (Planes, procedimientos, programas, listas de verificación, etc.)

**MOVIMIENTO REPETITIVO**

Medio: Puestos de trabajos ergonómicos, Análisis de puestos de trabajos Individuo: Pausas activas, Examen médico ocupacional

Charlas Higiene Postural, pausas activas, actualización y/o retroalimentación de documentación de las medidas existentes (Planes, procedimientos, programas, listas de verificación, etc.)

**Mecánico ( herramientas de oficina, equipos)**

Medio: Programa de orden y aseo, lista de verificación de herramientas de trabajo

Inspecciones de verificación, seguimiento a cumplimiento de medidas, actualización y/o retroalimentación del programa de orden y aseo

Locativo (sistemas y medios de almacenamiento), superficies de trabajo (irregulares, deslizantes, con diferencia del nivel), condiciones de orden y aseo, (caídas de objeto)

Fuente: Señalizaciones, cintas antideslizantes Medio: Programa de Orden y aseo, Lista de verificación, Plan de mantenimiento preventivo Individuo: Capacitaciones en la identificación de peligros

Inspecciones de verificación, seguimiento a cumplimiento de medidas existentes, actualización y/o retroalimentación de documentación de las medidas existentes (Planes, procedimientos, programas, listas de verificación, etc.)

**Tecnológico (explosión, fuga, derrame, incendio)**

Medio: Plan de mantenimiento preventivo, listas de verificación, plan de emergencias Individuo: Capacitación manejo de extintores

Inspecciones de verificación, seguimiento a cumplimiento de medidas existentes, actualización y/o retroalimentación de documentación de las medidas existentes (Planes, procedimientos, programas, listas de verificación, etc.)

**PRESIPITACIONES (LLUVIAS, GRANIZADAS)**

Medio: Plan de mantenimiento preventivo, listas de verificación, plan de emergencias Individuo: Capacitación en plan de emergencias

Inspecciones de verificación, seguimiento a cumplimiento de medidas, actualización y/o retroalimentación de documentación de las medidas existentes (Planes, procedimientos, programas, listas de verificación, etc.)

**Sismos, Terremotos, Derrumbe**

Medio: Plan de emergencias Individuo: Capacitación en plan de emergencias, participación en simulacros

Simulacros anuales, capacitaciones de actualización, actualización del plan existente cuando se requiera



**PELIGROS Y RIESGOS LABORALES**

# **TECNISISTEMAS**



**INSTITUTO  
TECNISISTEMAS**